

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

pro nás všechny je důležité, co jíme. Je to téma, kterým bychom se měli zabývat celý náš život, abychom podpořili naše zdraví a dobrou kondici. V seniorském věku je to však ještě naléhavější. Proto jsme pro Vás připravili online setkání s odborníci - nutriční specialistkou Terezou Vágnerovou. Je připravená odpovědět i na Vaše dotazy, které nám můžete poslat předem. Využijte tuto příležitost, protože jak se říká: „Výživa půl zdraví“.

A ještě jednu kolegyni bych Vám ráda představila. Sociální pracovnice Klára Buttová Vás v našem rozhovoru provede procesem umístění klienta do domova pro seniory.

Přeji Vám příjemné čtení a klidné podzimní dny.

Ze Sue Ryder zdraví

Denisa Ratajová



Poradenství - Neztratit se ve stáří



Online poradna: Stravování seniorů s důrazem na prevenci

V úterý 26. října 2021 od 14.30 hodin Vás zveme na [online poradnu](#), kde se tentokrát společně s Mgr. Ing. Terezou Vágnerovou (nutriční terapeut specialista a odborná asistentka při 1. LF UK) zaměříme na téma stravování seniorů:

- Řekneme si, jaké jsou odlišnosti ve stravování se zvyšujícím se věkem.
- Zmíníme, čeho si blízcí mohou u svých seniorů všimnout a jaké změny ve stravování více sledovat.
- Povíme si, kdy už je vhodné kontaktovat odborníka a kam se pro pomoc obrátit.

Již nyní se na nás můžete obracet s dotazy, příběhy a zkušenostmi přes chat na [našich stránkách](#) nebo využít [online formulář](#).



Proces umístění klienta do domova pro seniory

Přinášíme Vám rozhovor s Mgr. Klárou Buttovou, vedoucí sociální pracovnící domova pro seniory Sue Ryder, která má mimo jiné na starost také evidenci žádostí. [Přečtěte si](#), jak proces umístění klienta funguje v neziskové organizaci Sue Ryder a v čem se může lišit oproti jiným zařízením.



Alzheimerova choroba

Alzheimerova nemoc narušuje část mozku a způsobuje pokles takzvaných kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Bývá nejčastější příčinou demence, která vede postupně k závislosti nemocného na každodenní pomoci jiného člověka. Začíná pozvolna - nejdříve se u nemocného zhoršuje krátkodobá paměť a není schopen se postarat o některé věci v domácnosti. Více o této nemoci a jejích příznacích se [dočtete v našem článku](#).



Služby pro seniory - Jsme tu pro seniory a jejich rodiny



Cenu Křesadlo získala letos i dobrovolnice ze Sue Ryder

Jako každoročně, tak i letos, se oceňovali dobrovolníci Cenou Křesadlo. Ocenění, které uděluje Hestia, slouží jako symbolické poděkování lidem, kteří nezištně věnují svůj čas a energii obecně prospěšným aktivitám. Máme velkou radost, že za rok 2020 ho [získala i naše dobrovolnice Gabi Babulíková!](#) V Praze probíhá slavnostní předávání již pravidelně za účasti primátora hlavního města Prahy.

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.