

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

# Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

k dnešnímu datu a jménu v kalendáři se váže moc hezká pranostika: "Na svatého Matěje lidské srdce okřeje, slunce pozře závěje, nad polem si skřivan zapěje." Cítím v ní záchvěv jara, na které se už všichni těšíme. Na zahrádce s napětím sleduji sněženky a vyhlížím krokusy - první posly jara. Přeji Vám i sobě laskavé sluneční paprsky ve tváři a s nimi i energii, kterou přináší.

Přeji Vám také příjemné čtení našich Poradenských novin. Ráda bych Vám doporučila velmi zajímavý rozhovor, který vedl náš spolupracovník Pavel Kříž s prof. MUDr. Milanem Kvapilem, CSc., MBA.

A pro potěchu srdce Vám posíláme pár fotek z výjimečného setkání - za klienty domova pro seniory Sue Ryder dorazil kůň Sagi, a stal se tak hvězdou našich všedních dní.

Klidné dny Vám ze Sue Ryder přeje

Denisa Ratajová



**Poradenství - Neztratit se ve stáří**



## Kazuistika ke dni nemocných

Na náš [poradenský portál](#) se obrátila paní Květa, která řešila složitou životní situaci svého tatínka (80 let), který trpí stařeckou demencí. Zatím veškerou péči stačila obstarat rodina v domácím prostředí – hlavně maminka, které je 75 let. Asi před 14 dny se ale tatínkův zdravotní stav během pár dnů rapidně zhoršil. Paní Květa chtěla proto znát cestu, jak se dostat z tak komplikované situace. Společně s odborníky tak prošli všechny možnosti pomoci a [vy se můžete dočíst](#), jak se tato těžká životní situace vyvíjela dál.

---



## Článek ke dni manželství

Předsudky nebo „zaručené pravdy“ jsou častým zabijákem vztahu. Nerealistická očekávání mohou napáchat mnoho škod. Svě o tom ví i paní Jiřinka (77 let), která se svým manželem strávila v manželství přes 50 let a [podělila se s námi o své zkušenosti](#).



## 2. díl rozhovoru Pavla Kříže

Tentokrát se s Pavlem Křížem a přednostou Interní kliniky FN Motol prof. MUDr. Milanem Kvapilem, CSc., MBA podíváme na **téma stravování v seniorském věku**. V rozhovoru rozeberou téma z různých úhlů. Kvalita potravin a jejich množství v seniorském věku, efekt stravy a zastoupení všech zdravých složek a opatrný přístup k dietám. [Podívejte se.](#)



**Služby pro seniory** - Jsme tu pro seniory a jejich rodiny



### Návštěva terapeutického koně Sagiho

V únoru dostali klienti Sue Ryder dlouho slibovaný vánoční dárek - [návštěvu terapeutického koně Sagiho](#). To obrovské zvíře vypadalo v uzavřeném prostoru galerie Sue Ryder strašně nepatřičně... A zároveň to byl jeden z nejhezčích a nejdojemnějších momentů, který tento prostor za posledních 23 let zažil. Děkujeme Veronice Volgemutové a organizaci Asistenční jednorožec za čistou radost, kterou dělají, kamkoliv přijedou. Podívat se můžete i na [reportáž z návštěvy na TV Seznam](#).

---

*P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na [www.darekprosueryder.cz](http://www.darekprosueryder.cz) nebo použít tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.*

%qrkdlenakampan%

*Děkujeme Vám.*



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.