

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

ráda bych Vás dnes upozornila na dva články v lednových Poradenských novinách, které stojí za Vaši pozornost. Už tento pátek se můžete připojit online na náš právní webinář týkající se zpracování osobních údajů. Odkaz na něj najdete v článku a bude přínosný jak pro seniory, tak pro pečující. Dozvíte se, co to je informovaný souhlas, kdo může nahlížet do dokumentů seniora a mnohé další. Připravili jsme pro Vás také sérii videí s Pavlem Křížem a jeho hostem profesorem Kvapilem. První díl se věnuje nemocem ve stáří. Další zajímavé díly už jsou připravené, tak nás nezapomeňte sledovat.

Klidné dny Vám ze Sue Ryder přeje

Denisa Ratajová



Poradenství - Neztratit se ve stáří



Dobrovolnictví aneb věnujte to nejcennější těm, kteří to opravdu potřebují

Čas a pozornost. Dvě nejcennější věci, které můžeme druhému dát. Možná jste skvělý vypravěč, kuchař, pekařka nebo umíte anglicky. Možná se cítíte osamělý a naopak potřebujete společnost vy. Ať je to jakkoliv, vězte, že existují lidé, kteří **Vaši pozornost a čas zaručeně ocení**. Přijměte pozvánku do světa, kde každý úsměv, milé slovo či pohlázení **doslova hojí duši**. Protože přesně takové je totiž dobrovolnictví, které se „dělá srdcem“. [Více si můžete přečíst zde.](#)



Policie varuje seniory před útoky podvodných navolávačů

Podvodníci stále intenzivně útočí na seniory s legendami o "vnukovi a nemocnici". Starší lidé patří dlouhodobě mezi **nejohroženější skupiny** naší společnosti. Jejich mnohdy osamocený způsob života, důvěřivost a především touha po sociálním kontaktu z nich dělá snadný cíl a přitahuje k nim pozornost různých zlodějů, podvodníků a násilníků. [Čtěte více.](#)



Jaké jsou typické nemoci ve stáří? Rozhovor Pavla Kríže s profesorem Kvapilem

Stáří s sebou přináší mnoho nemocí, které nás mohou více či méně omezovat. [První část rozhovoru Pavla Kríže s prof. Kvapilem](#) je věnována typickým nemocem, které se stářím přicházejí.



Služby pro seniory - Jsme tu pro seniory a jejich rodiny



Matěj Lejsal: Úskalí stáří? Stále o něm neumíme mluvit

Pokud bychom měli naši organizaci Sue Ryder představit tomu, kdo nás ještě nezná, tak můžeme rovnou říct: "Pusťte si [povídání na Rádiu Proglas](#), tam se všechno dozvíte." Ředitel Sue Ryder Matěj Lejsal a vedoucí komunikace Denisa Ratajová mluvili o novinkách v domově pro seniory a o tom, v čem je naše organizace výjimečná. Děkujeme Rádiu Proglas za pozvání.

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.