

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

první svíci, kterou jsme v neděli na našich adventních věncích zapálili, nazýváme také svíci proroků – je památkou na proroky, kteří předpovídali narození spasitele. Do Vánoc pak ještě zapálíme svíci betlémskou, pastýřskou a o čtvrté adventní neděli svíci andělskou. Ta představuje klid, pokoj a mír. Kéž by tato svíce došla svého naplnění po celém světě.

A co jsme si pro Vás tentokrát připravili za témata? V Poradenských novinách najdete článek o terénních službách, o příspěvku na bydlení a dotkneme se také omezení svéprávnosti. Za sebe Vám doporučuji poslechnout si rozhovor s naším panem ředitelem na téma, jak co nejlépe vybrat domov pro seniory.

Na prosinec chystáme rozhovor (video) s klinickou nutriční terapeutkou Mgr. Ing. Terezou Vágnerovou. Téma, kterému se budeme věnovat je "Vánoce s blízkými aneb jak se v seniorském věku stravovat správně i o svátcích". Budu ráda, když už teď nám na e-mail poradenstvi@sue-ryder.cz pošlete zkušenosti/příběhy/otázky k tématu a my na to v rámci rozhovoru zareagujeme a více to probereme. Výsledek pak s Vámi nasdílíme.

S přáním klidného adventu Vás ze Sue Ryder zdraví

Denisa Ratajová



Poradenství - Neztratit se ve stáří



Terénní služby: Pomoc s péčí o seniora doma

Sociální služby se poskytují jako služby pobytové, ambulantní nebo terénní. Terénními službami se rozumí služby, které jsou osobě poskytovány v jejím přirozeném sociálním prostředí. [V následujícím článku si právě terénní sociální služby přiblížíme.](#)



Neexistuje trvalá nesvéprávnost

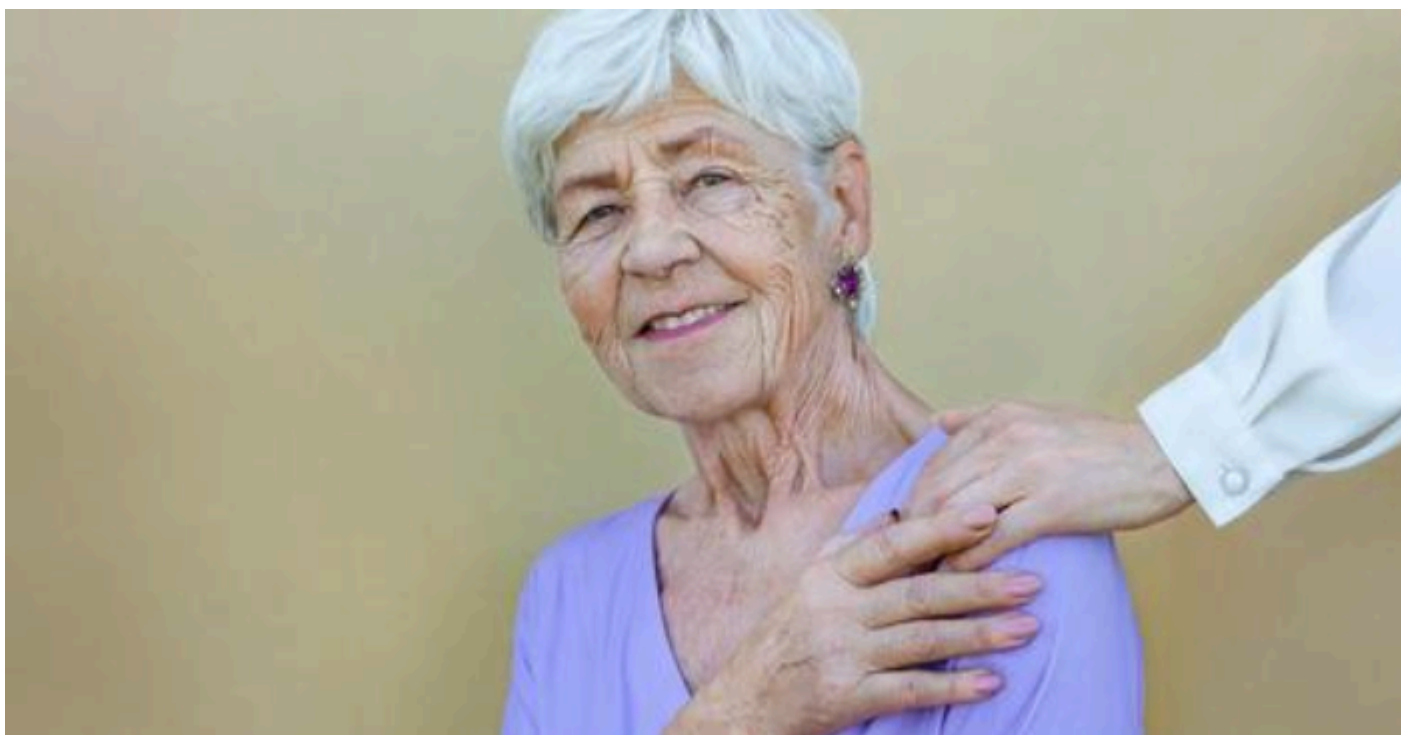
Jana (79 let): Lékaři jí před nedávnem potvrdili to, co víceméně nějaký čas sama tušila – Alzheimerovu nemoc. Paní Jana i v tak pro ni tíživé chvíli našla sílu řešit praktické dopady nově vzniklé a nemilé situace. Rozhodla se co nejdříve sepsat závěť a také začala přemýšlet, koho vyzve, aby za ni třeba jednal s úřady, nebude-li toho v budoucnu sama schopna.

Dobře, že se paní Jana s předstihem stará. Pokud se totiž jednou ukáže, že k sobě skutečně opatrovníka potřebuje, soud bude v první řadě muset brát ohled na její přání. Jak je to tedy s omezením svéprávnosti? [Přečtěte si více.](#)



Příklady: Kdy má senior nárok na příspěvek na bydlení?

Příspěvek na bydlení - poslední týdny často skloňované slovní spojení a ještě více dotazů k této tématice. [V následujícím článku uvádíme dva příklady](#), ve kterých máte jako senior nárok na tuto sociální dávku vyplácenou Úřadem práce.



Podcastová série Hořím: Jak pečovat a nevyhořet

Podcastová série „Hořím“ se věnuje tématu péče. Přináší pětidílný manuál praktických rad, jak se dobře postarat o své blízké ve stáří a pět rozhovorů se špičkovými pečovateli, kteří svou práci berou jako dar a lidskost jako její podstatu. [Poslechněte si.](#)

Autorka: Simona Bagarová



Český rozhlas Dvojka: Jak dobře vybrat domov pro seniory

Co to vlastně znamená žít v domově pro seniory a je to místo úplně pro každého?

“Může to být bezva místo k životu. Je na každém z nás, abychom dokázali říct, co je pro nás v životě důležité. Někdy je to oblíbený nábytek, jindy ranní káva nebo cigareta,” vysvětluje ředitel Domova Sue Ryder Matěj Lejsal.

Co můžete udělat proto, aby Vašemu blízkému bylo v domově co nejlépe? [Poslechněte si, kdy začít vhodné místo hledat a jak a na co se ptát.](#)

Rozhovor s Matějem Lejsalem je součástí podcastu Hořím, který vznikl ve spolupráci s Českým rozhlasem Dvojka. Simona Bagarová ví, na co se ptát. Tomuto tématu se dlouhodobě věnuje a její organizace M i l a pracuje na tom, aby seniorům i pečujícím bylo dobře.



Paní Jarka s paní Danuší mluví za všechny seniory a jejich blízké

Paní Jarce pomáhá už 5 let osobní asistence Sue Ryder. Paní Danuše potřebuje péči Sue Ryder 24 hodin denně. Jejich minulost je bohatá, přítomnost křehká a budoucnost nejistá. **Přesto sebraly sílu a odvahu a staly se tvářemi vánoční sbírky „Stáří je křehké jako vánoční ozdoba“.** Mluví za všechny seniory a jejich blízké, kteří se každý den obracejí na Sue Ryder s prosbou o pomoc. Je jich téměř než 10 600 ročně! [Podívejte se, jak byly skvělé.](#)

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.