

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

„Tváří v tvář lidskému utrpení a ztrátě lidské důstojnosti není možné zůstat pasivní a nečinně přihlížet,“ řekla Lady Sue Ryder. I pro nás jsou její slova závazná. Ve své práci navazujeme na její myšlenky a pomáháme těm nejpotřebnějším. V současné době také seniorům na Ukrajině.

Nabízíme Vám článek, který vám ukáže, jakou životní cestou šla výjimečná žena, jejíhož jména jsme hrdými nositeli. Co ji formovalo a proč i v Česku máme jeden z domovů pro seniory. Mnohá setkání pro ni byla osudová, mnohá ji zavedla do míst, kde byla pomoc tolik potřebná.

V našich březnových poradenských Novinách najdete i další témata, která pro Vás mohou být přínosná. Například informace o rozšíření naší poradenské linky.

Přeji Vám za celý Sue Ryder klidné dny.

Denisa Ratajová



Poradenství - Neztratit se ve stáří



Rozšiřujeme naši poradenskou linku

Nově se můžete každou středu od 15.30 do 17.30 hod. obrátit na právníčku a psycholožku **Mgr. et Mgr. Terezu Brunerovou**. Na tel. čísle **778 777 519** Vám bude k dispozici v rámci psychologické problematiky při řešení složitých rodinných vztahů, v otázkách péče o seniora nebo v otázkách týkajících se demence. V rámci práva se nejčastěji řeší uspořádání majetkových vztahů, darování majetku a zřízení věčných břemen nebo odstoupení od spotřebitelských smluv. Linka není zpoplatněna, platíte pouze cenu jako za běžné volání.



Co znamená započtení na dědický podíl

Paní Jana (65 let) před deseti lety darovala synovi 1/2 rodinného domu. V tomto domě stále ještě bydlí a obývá přízemí, její syn bydlí v prvním patře.

Nyní uvažuje o sepsání závěti na druhou polovinu domu, kterou by ráda odkázala svému staršímu synovi. Neví si však rady s tím, zda může v závěti opomenout mladšího syna, který již dostal darem polovinu onoho domu. Paní Janě se věnovala právnička Tereza Brunerová, která je jedním z odborníků našeho poradenského portálu [Neztratit se ve stáří](#). [Srozumitelně paní Janě vysvětlila](#), jak v této situaci nejlépe postupovat.



Pavel Kříž
prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA

Prevence - stravování v seniorském věku

Neztratit se ve stáří
www.neztratitsevestari.cz

3. díl rozhovoru Pavla Kříže

[Podívejte se](#) na další část rozhovoru Pavla Kříže s lékařem a přednostou kliniky prof. MUDr. Milanem Kvapilem, CSc., MBA.

Tentokrát o tom, **jak důležité jsou fyzické aktivity v seniorském věku.**



20. března Mezinárodní den štěstí

Jak být šťastnější

Štěstí není něco, co se nám stane, štěstí je cesta, je to způsob, kterým vnímáme svět. Každý svého štěstí strůjce. Nečekejte, až k Vám štěstí přijde, musíte ho najít sami v sobě. Prázdné fráze o štěstí, napadne Vás. Jenže ony jsou pravdivé, ale takto osamoceně vyřčené jsou nicneříkající. Chybí jim totiž návod, způsob, jakým toho dosáhnout. [Pojďte si spolu s námi projít](#) tipy na to, co nám pomůže být šťastnými.



Služby pro seniory - Jsme tu pro seniory a jejich rodiny



Udělej co můžeš pro toho, kdo stojí před Tebou

Jsme česká neziskovka, ale žijeme v rodině organizací, které nesou jméno anglické baronky Sue Ryder. Její život (1923 – 2000) bychom mohli nazvat příběhem živelného pomáhání. Pokud by Sue Ryder dnes žila, není pochyb, že by jezdila s dodávkami z Británie do Polska, aby pomáhala podporovat ukrajinské uprchlíky. Zanechala nám vzkaz, který se velmi symbolicky vztahuje i k dnešní době: *"Do what you can for the person in front of you."* [Přečtěte si více o jejím příběhu.](#)

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.

