

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

prázdniny klepou na dveře a tento čas přináší Poradenské noviny, které by Vás neměly minout. Ráda bych Vás hned v úvodu upozornila na změnu provozu naší poradenské linky. Budete-li chtít mluvit s našimi odborníky, prosím pohlíďte si čas, ve kterém budou na příjmu.

A najdete tady i praktického pomocníka, který se týká důchodů. Přehledné informace na jednom místě Vám mohou ušetřit čas.

S přáním klidných letních dnů Vás ze Sue Ryder zdraví.

Denisa Ratajová



Důchody přehledně

Přicházíme s dalším zdrojem užitečných informací - tentokrát se jedná o základní přehled zaměřený na důchody. Bez ohledu na to, zda se blížíte k důchodovému věku, plánujete život po odchodu do důchodu, nebo se snažíte porozumět systému důchodového zabezpečení, tento materiál Vám poskytne ucelený přehled. Tak neváhejte a [stáhněte si](#) ho ještě dnes!



**ZMĚNA PROVOZU
PORADENSKÉ
LINKY**
NEZTRATIT SE
VE STÁŘÍ

 **777 718 465**

- úterý 8:30 - 11:30
- středa 15:00 - 18:00

 poradenstvi@sue-ryder.cz

**Sue
Ryder**
Neztratit se
ve stáří

Změna provozu poradenské linky

Hledáte pomoc v sociální, právní nebo psychologické oblasti? Využijte naši telefonní poradenskou linku v [nově nastavených časech](#)!



Jaký byl náš poradenský den?

Spolu s kolegy jsme navštívili píseckou knihovnu a připravili akci pro neformální pečující - sendvičovou generaci. Tedy pro ty, kteří se zároveň starají o své nedospělé děti a začínají pečovat o své rodiče nebo prarodiče. Během akce jsme si však uvědomili, že téma péče o své blízké není úplně vhodné pro tradiční offline setkání. Lidé na akci reagovali různě. [Přečtěte si](#) krátké shrnutí našeho poradenského dne.



Dobrem proti smutku aneb jak jsem byl dobrovolníkem jedné 90leté dámy

„Dobrovolníci o svých aktivitách často mlčí. Ve své čisté dobrotě kolem sebe nechtějí šířit dojem, že to dělají pro uznání okolí. Ale já jsem naopak pevně přesvědčen, že v dnešním světě, kdy se mluví více o zlu než dobru, je každý příběh podobný mému více než žádoucí,“ říká ve svém vyprávění Patrik Vidlák. Jeho krásný příběh s názvem Dobrem proti smutku aneb jak jsem byl dobrovolníkem jedné 90leté dámy [doporučujeme k přečtení naprosto všem](#).

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.

