

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

blížící se podzim přináší akce a příležitosti, kde se potkat. Naživo nás můžete vidět a poradit se například již v pondělí v Teplicích. Připravujeme i další online setkání, která najdete na našem facebookovém profilu. Zároveň Vám posíláme ty nejdůležitější články a informace, které by pro Vás mohly být inspirující. A malé osobní pozvání na závěr - v minulém týdnu jsem si na vlnách Českého rozhlasu povídala se sestrou Angelikou v rámci jejího pořadu "Jak to vidí". A tématem byli především neformální pečující a vše co se týká péče o blízké seniory. Jsem opravdu ráda, že i toto téma má ve veřejném prostoru své místo a budu ráda, když mi napíšete, jak se Vám naše povídání líbilo.

Klidné dny ze Sue Ryder přeje

Denisa Ratajová



Srdečně Vás zveme na

Poradenský den

pro seniory a jejich blízké

25. 9. 2023, 14:00 - 18:00 | Zvonkohra z.s. SenSen
Alejní č. 46, Teplice

- 14:30 odborné přednášky
 - Bezpečnost na internetu
 - Dědické právo a závěti
- 15:30 individuální poradenství v oblasti práva, financí, psychologie a sociálních služeb

Vstup zdarma
občerstvení a malý dárek

neztratitsevestari.cz Domov Sue Ryder, z. ú.

Poradenský den pro seniory a jejich blízké v Teplicích

Jste z Teplic či blízkého okolí? Přijďte se zdarma **poradit a poslechnout si zajímavé přednášky odborníků z poradenského portálu Nezatřít se ve stáří**. Rádi si Vás vyslechnou a poradí v tématech týkajících se stáří. Těšit se můžete na odborníky z oblasti práva, financí, psychologie nebo sociálních služeb. Kromě přednášek a poradenství pro Vás bude připraveno také občerstvení zdarma a malý dárek. [Událost najdete také na facebooku](#).

Kdy a kde?

- 25. září, od 14 do 18 hod.



Startuje měsíc dobročinné závěti

Koalice Za snadné dárcovství za finančního přispění Nadace Via při příležitosti **Mezinárodního dne závětí 13. září** vyhláší každoročně [Měsíc dobročinné závěti](#). V období od **13. září do 13. října 2023** dárčům a dárkyním, kteří ve své **poslední vůli pamatují na dobročinnou organizaci** blízkou svému srdci, **proplatí notářský poplatek** za sepsání závěti. Cílem je upozornit, že prostřednictvím dobročinné závěti lze konat dobré skutky jak za života, tak i po něm.



Reminiscenční terapie aneb terapie vzpomínkami

Jak pracovat se vzpomínkami našich blízkých? Malé i velké vzpomínky mají schopnost přenést nás zpátky na místa a do situací, kdy jsme se cítili šťastní. Zároveň odhalí i to, co nebylo příjemné nebo co ještě nemáme zpracované. **Mohou nám však pomoci také při péči o blízké, kteří žijí s demencí.** Připravili jsme pro Vás [nový článek](#).



Psychické projevy Parkinsonovy choroby

Když se řekne Parkinsonova choroba, vybaví se většině lidí především projevy fyzické, konkrétně třes a strnulost. Méně se už mluví o tom, že **Parkinsonova choroba má i psychické projevy**. Mezi ně patří únava až apatie, porucha kontroly impulsů, poruchy kognitivních funkcí a deprese. [Přečtěte si více zde](#).



Rozhovor: Na jaká úskalí stáří bychom měli být připraveni

[Poslechněte](#) si krásný a křehký **rozhovor Angeliky Ivany Pintířové s naší kolegyní Denisou Ratajovou**. V nedělním pořadu "Jak to vidí" na Českém rozhlase Dvojka spolu otevřely důležité téma, která zaznívá čím dál častěji ve společnosti a které se může týkat kohokoli z nás: "Na jaká úskalí stáří bychom měli být připraveni".

Co zaznělo během společného povídání:

- Co Sue Ryder v rámci průzkumu [Neztratit se ve stáří](#) mezi neformálními pečujícími zjistil?
- Co společně prožívaný čas přináší pečujícímu i opečovávanému?
- Jak opečovávanému sdělit, že nám docházejí síly?
- Kde najdou lidé, kteří pečují o své blízké, radu nebo pomoc?
- Obejde se stát bez neziskových organizací, které se zaměřují na péči o seniory?

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.