

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

## Poradenské noviny Sue Ryder

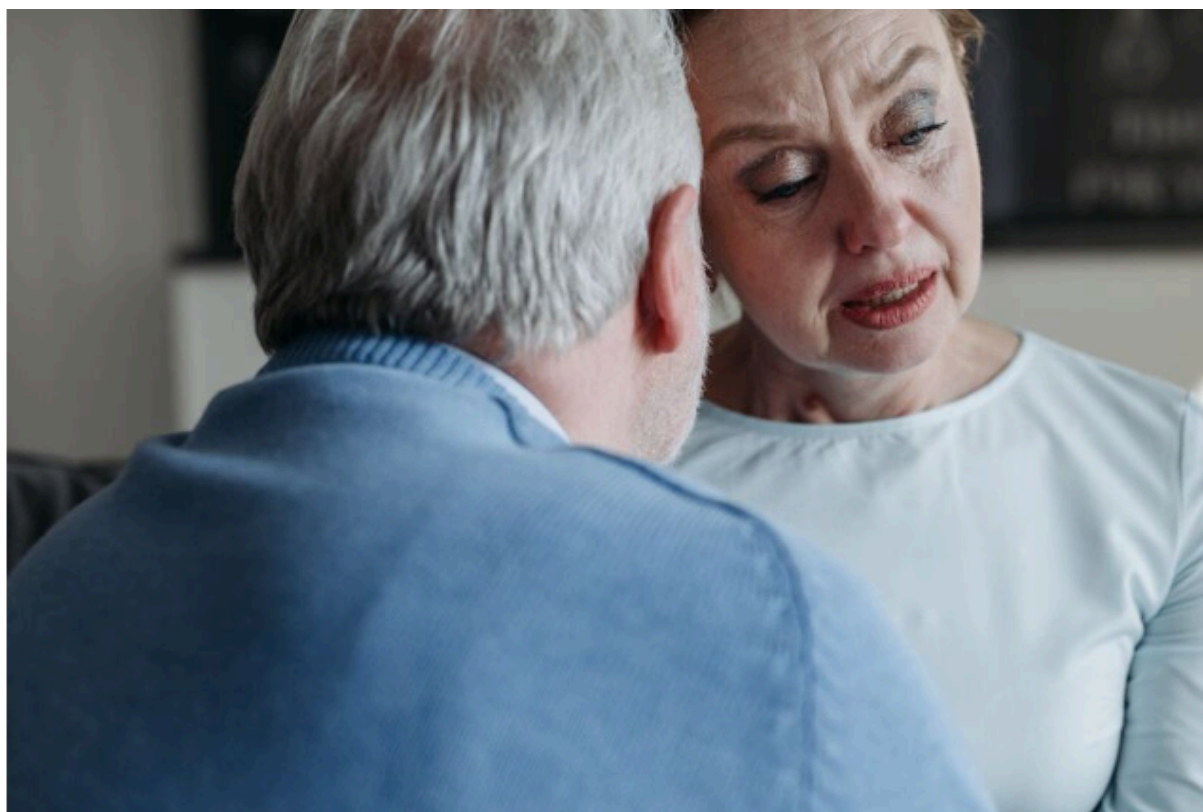
Milí přátelé,

ve výzkumech se ukazuje, že mezi lidmi, kteří pečují o svého blízkého, je až o 20 % vyšší výskyt psychických problémů než ve srovnatelné skupině nepečujících. Není proto divu, že se odborníci začali zabývat fenoménem syndromu vyhoření u neformálních pečujících. Tomuto tématu se věnuje naše kolegyně psycholožka z poradenského portálu Neztratit se ve stáří a přináší vám informace o tom, jak se syndrom vyhoření projevuje a jak se mu bránit.

Další důležitou oblastí týkající se seniorů je komunikace s člověkem s demencí. Připravili jsme praktické rady, jak efektivně komunikovat, budovat empatii a zlepšit kvalitu péče. Přinášíme cenné nástroje, které umožní lépe porozumět a podporovat ty, kteří potřebují pomoc a pozornost během své cesty s demencí.

Klidné dny Vám ze Sue Ryder přeje.

Denisa Ratajová



### **Týká se syndrom vyhoření i pečujících?**

„Poslední dobou se mi nic nechce.“

„Je toho tolik, jsem tak unavený, že nemám ani sílu si otevřít noviny.“

„Máma byla vždycky veselá, ale poslední dobou jí ta péče o babičku tolik vyčerpává, že se sotva

zasměje.“

Syndrom vyhoření máme často spojený se zaměstnáním a dlouhodobým stresem v něm. Péče o blízkého člověka je ale také svého druhu zaměstnání, a navíc velmi emočně náročné.

Co to vlastně je syndrom vyhoření, jak ho poznám, co můžu dělat, aby se mě netýkal nebo pokud se mě už týká... Na to se pokusíme odpovědět [v novém článku](#).

---



## Deset bodů komunikace s člověkem s demencí

Přinášíme vám nový materiál ke stažení, který může být užitečným průvodcem pro ty, kteří se starají o osoby trpící demencí. Demence může významně ovlivnit schopnost jedince porozumět a vyjádřit se, což klade zvýšené nároky na komunikaci s nimi. [Stáhněte si](#) náš materiál a zdokonalte své dovednosti v komunikaci!

---



## VZDĚLÁVACÍ KURZ PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ

### Vzdělávací kurz pro neformální pečující: Podpora a péče o lidi s demencí

Kdy a kde?

- 3. 11. 2023 od 8:30 – 12:30
- Online - nutná registrace

Kurz je zaměřen na péči o seniory, zejména o lidi s kognitivní poruchou. Představuje aktuální koncepty a principy, ke kterým se podpora neformální péče vztahuje a výzkumné nálezy, které ověřují úspěšnou praxi a jsou inspirací pro rozvoj úspěšných intervencí. [Více informací a registrační formulář](#)

---



## Vzdělávací kurz pro neformální pečující: Základy práva pro neformální pečující

Kdy a kde?

- 21. 11. 2023 od 14:00 – 18:00
- Online – nutná registrace

Kdy stačí plná moc? Je dobré pořídit si generální plnou moc? Co je to zastupování členem rodiny a jak se liší od nápomoci? Co je dříve vyslovené přání a jak jej lze sepsat? A co musí splňovat předběžné prohlášení a kdy jej napsat? Co znamená omezení svéprávnosti, jak probíhá řízení a jaké povinnosti má opatrovník?

Na tyto otázky odpoví kurz základů práva pro neformální pečující. Bude samozřejmě prostor pro konzultaci Vašich konkrétních příběhů. [Více informací a registrační formulář](#)

---



## Návštěva zvířátek z Boušic

**Kozlík, pejsci a dokonce slepice**, která se uhníždila v polohovací posteli paní Hany (86 let)! Nedokážete si představit, jak vděční a šťastní byli klienti i zaměstnanci z návštěvy terapeutických zvířátek z Boušic v domově pro seniory Sue Ryder. **Je úžasné, co s námi zvířata dokážou udělat.** [Podívejte se!](#)

---

*P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na [www.darekprosueryder.cz](http://www.darekprosueryder.cz) nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.*

%qrkdlenakampan%

*Děkujeme Vám.*



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.