

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

ráda bych se s Vámi podělila o rozhovor, který jsme s mojí kolegyní Lenkou Joskovou vedly na Rádiu Proglas. Týká se tématu neformálních pečujících. Díky datům z průzkumu víme, jak náročné je po psychické i fyzické stránce životní období, kdy pečujeme o své blízké seniory. Věřím, že v rozhovoru zazní i rady, které mohou být právě pro pečující přínosné. Zvu Vás tedy k poslechu a zároveň nabízím další články, které se této oblasti dotýkají – například jaké jsou nejdůležitější příspěvky, na které mají senioři nárok, a jak o ně požádat.

Pokud byste potřebovali tyto informace doplnit od odborníků, neváhejte se obrátit na mé kolegy v rámci bezplatného poradenství [na poradenském portálu](#), nebo na naší [poradenské lince](#).

Přeji Vám klidné jarní dny.

Denisa Ratajová



Příspěvky přehledně

Stáhněte si přehled příspěvků, ať už nemusíte složitě hledat další informace. Jedná se o souhrn nejdůležitějších příspěvků, které se týkají finančních zdrojů a péče o seniory. Materiál obsahuje stručný popis, přímé prokliky na důležité formuláře a další užitečné odkazy. [Přehled ke stažení zde](#).



Nápomoc při rozhodování

Třetí pokračování série našich článků zaměřených na podpůrné instituty předcházející omezení svéprávnosti se věnuje problematice nápomoci při rozhodování. Jde o způsob, jak nechat samostatně právně jednat člověka, který sice trpí duševní poruchou, ale zdaleka ne v takové míře, aby bylo nutné omezit jeho svéprávnost. O tom, jak nápomoc při rozhodování funguje, [čtěte v novém článku](#).



Jak na trénink paměti?

Podle našeho nedávného průzkumu mezi rodinnými pečujícími je právě aktivizace seniorů jedním z největších témat. Možností, jak toho dosáhnout, může být například trénink paměti. V ideálním případě by se nemělo jednat jen o nudná a stereotypní cvičení, ale dobře strávený společný čas, který s sebou přináší nejen zlepšení paměti, ale i tolik potřebný prožitek pocitu úspěchu, když se nám podaří zapamatovat si něco, v co jsme ani nedoufali. [Přečtěte si více o tom, jak na trénink paměti.](#)



Rozhovor o pečujících na Radio Proglas

Obyvatelstvo naší republiky postupně stárne, zvyšuje se i průměrný věk. To s sebou přináší nutnost postarat se o ty nejstarší, kterých přibývá. Nejčastěji se o lidi v seniorském věku stará nejbližší rodina, tedy neformální pečující. O nich a výzkumu, který jsme v rámci našeho poradenského portálu uspořádali, mluvily na Radio Proglas naše kolegyně Lenka Josková a Denisa Ratajová. [Záznam rozhovoru najdete zde.](#)



Netradiční den otevřených dveří v Sue Ryder - 25. května

Srdečně Vás zveme **ve čtvrtek 25. května** do Michelského dvora na Den otevřených dveří.

Nahlédněte do života neziskové organizace Sue Ryder, která již 25 let pomáhá seniorům a jejich blízkým.

Poznejte, jak Sue Ryder funguje, dozvíte se o jeho historii i o dějinách budovy, kde sídlí. Otevřou se Vám neveřejné části domova pro seniory. Pojdte se s námi potkat, zeptat se na radu, vyzkoušet si gerontooblek, povykládat si u Paliativní kávy či se zapojit do aktivizace. Otevřena bude restaurace, dobročinný obchod, bazar kompenzačních pomůcek a výstava v galerii.

Den zakončíme koncertem Jiřího Stivína a Markéty Stivínové v kapli.

[Podrobný program najdete na našich stránkách.](#) Nemusíte se registrovat, ale budeme rádi za předběžnou informaci, že se k nám chystáte.

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.