

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

zdravíme Vás v novém roce 2024. I letos pro Vás opět připravujeme články a informace, které Vám mohou pomoci zorientovat se v náročných životních situacích. V lednových novinkách Vám přinášíme nový přehledný materiál ke stažení zaměřený na důležité oblasti v péči o blízkého. Můžete ho využít, když teprve pečovat začínáte, ale zároveň i k inventuře toho, jak péče aktuálně probíhá nebo k plánům na to, jak bude potřeba ji upravit. Dále se v článcích dočtete, které právní pojmy je dobré znát nebo jaké jsou podmínky nároku na dlouhodobé ošetřovné.

Rádi bychom Vás také pozvali do uzavřené skupiny na Facebooku, kde díky zapojení psycholožky můžete v bezpečném prostředí sdílet své zkušenosti, radosti, ale i trápení. V rámci skupiny se můžete těšit na zajímavé diskuze, skupinová nebo individuální online setkání zdarma a mnoho dalšího.

Potřebujete-li s čímkoli poradit, neváhejte a ozvěte se nám buď prostřednictvím e-mailu: poradenstvi@sue-ryder.cz, nebo telefonicky na naši linku, a to každé úterý od 8:30 do 11:30 nebo středu mezi 15:00 a 18:00 na číslo 777 718 465.

S přáním klidných dnů,
za tým Neztratit se ve stáří,
Lenka Josková



Začínáte pečovat o blízkého doma? Připravte se s námi na vše důležité

S pomocí našeho přehledu se podívejte na několik základních oblastí, odpovězte na pár otázek a získáte představu, jak by péče mohla vypadat, aby byla kvalitní, udržitelná, finančně zvladatelná, nezatížila zbytečně rodinné vztahy a nikdo při ní nevyhořel. [Přehled si můžete stáhnout zde](#).

Foto zdroj: Jsme MILA, z. s.



Co vědět o právu, když jste neformální pečující?

Taky se trochu ztrácíte v tom, co je předběžné prohlášení, k čemu všemu je plná moc a čím se liší od smlouvy o nápomoci? Péče o seniora přináší celou řadu výzev a nových situací. Pojďme se [v novém článku](#) podívat na to, co je dobré z oblasti práva znát.



Dlohodobé ošetřovné

Může nastat situace, kdy je o Vašeho blízkého ze zdravotních důvodů potřeba pečovat celodenně. V takových případech lze využít dávku českého systému nemocenského pojištění - tzv. dlouhodobé ošetřovné. Jaké jsou podmínky nároku této dávky a jaká je délka a výše podpory? [Přečtěte si.](#)



Nová skupina na Facebooku pro všechny, kteří pečují o své blízké

Rádi bychom Vás pozvali do naší nové skupiny na FB určené všem neformálním pečujícím. Skupina je jedinečná díky přítomnosti naší psycholožky, která Vám bude k dispozici pro podporu a rady v oblasti péče o Vaše blízké.

Co můžete v naší skupině očekávat?

- Sdílíme tam zajímavé články, nové poznatky v péči o seniory.
- Diskutujeme o tématech, která jsou v péči právě teď aktuální a vycházejí z potřeb pečujících.
- Zároveň je to místo, kde chceme nabízet různé tipy na vzdělávání, které pro pečující mohou být zajímavé.

To však není vše! Naše psycholožka bude pořádát skupinová online setkání, kde můžete sdílet své zkušenosti, ptát se na rady a získat podporu od ostatních členů. Navíc máte možnost si domluvit zdarma online konzultaci s psycholožkou týkající se situací, těžkostí a emocí, kterým čelíte v péči o seniora.

[Připojte se k naší skupině](#) a buďte součástí komunity, která Vám poskytne podporu, inspiraci a odbornou pomoc v péči o Vaše blízké.



Společně objevujeme zapadlé klenoty

Domovský kaplan - to není jen kněz, který přijde jednou za týden. Je to někdo, kdo žije s týmem, poznává klienty i jejich blízké. Ví, jak nastavit péči. Přispívá k tomu, aby i ostatní mohli odpovědět na to, na co se často zapomíná. Na duchovní potřeby člověka. V Domově pro seniory Sue Ryder se spolu s katolickým knězem i protestantským pastorem tomuto poslání věnuje jako hlavní kaplan [husitský farář David Hron](#).

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.

%qrkdenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.