

Pokud se vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

v letním vydání našeho newsletteru jsme pro vás připravili obsah, který spojuje péči, vzpomínky a dobrou vůli.

Navazujeme na praktického průvodce pro ty, kteří pečují o své blízké. Tentokrát přinášíme další tipy a doporučení, jak zvládat péči s větším klidem a jistotou. Doporučíme vám také knihu *Chci znát tvůj příběh* od BookTora – krásnou inspiraci, jak uchovat vzpomínky a životní příběhy těch, na kterých nám záleží. A společně se podíváme, jak dopadla jarní sbírka Na první signální a na paliativní péči.

Děkujeme, že s námi zůstáváte v kontaktu, a přejeme vám krásné letní dny.

Za tým Neztratit se ve stáří,
Lenka Josková



Služby, které uleví pečujícím a pomohou seniorům zůstat v bezpečí

Péče o blízkého je krásná, ale i náročná. Nemusíte na to být sami! V našem [novém článku](#) najdete přehled užitečných služeb – od tísňové péče přes denní stacionáře a půjčovny pomůcek až po odlehčovací služby a koordinátory péče. Zjistíte, jak si ulevit, zajistit bezpečí vašeho blízkého a mít více času i energie pro sebe. A pokud si nevíte rady, ozvěte se na naši [poradenskou linku](#) 777 718 465 nebo nám kdykoli napište na poradenstvi@sue-ryder.cz.



Znáte knihu "Chci znát tvůj příběh"?

Mladý pár, David Staněk a Kateřina Hösslová, vytvořil projekt [BookTora](#), který se zaměřuje na uchovávání vzpomínek a bojuje proti demenci. Vytvořili speciální dárkovou knihu, která umožňuje zachytit nejcennější vzpomínky vašich rodičů, prarodičů nebo jiných blízkých. Obsahuje více než 200 promyšlených otázek, které provázejí celým lidským životem – od dětství až po stáří. Vznikla z touhy zachytit rodinné vzpomínky a příběhy dřív, než se ztratí v čase. Je určena všem, kteří chtějí lépe poznat své blízké – rodiče, prarodiče, přátele nebo jiné důležité osoby ve svém životě. Skvělý tip na dárek, který má skutečnou hodnotu. Knihu najdete na www.booktora.cz



Jak dopadla jarní sbírka 2025: Na první signální a na paliativní péči

155 individuálních dárců, 4 oslavenci bez dárců, 6 firem, jeden koncert a malá Johanka. Ti všichni se složili na nový signalizační systém a paliativní péči v Sue Ryder.

V domově pro seniory Sue Ryder se často ozývá zvonění. Nečekejte ale zvony jako v katedrále. Je to spíš tiché pípnutí z lůžka, kterým klient volá pečovatele nebo zdravotní sestřičky.

20 let stará signalizace už ale takhle životně důležitá volání nepřenášela spolehlivě.

Připomínala spíš telefonní ústřednu z minulého století. Všechno zvonilo všem a nikdo nevěděl, kdo to zvedne. Díky našim dárcům bude brzy všechno jinak.

S výměnou signalizačního systému jsme již začali! [Více čtěte zde.](#)



Sue Ryder na KVIFF: Jak jsme dostali důstojné stáří na červený koberec

Trvalo to tři roky. Tři roky příprav, setkávání, hledání spojenců a trpělivého vysvětlování, proč patří důstojné stáří na scénu filmového festivalu v Karlových Varech. Letos se to konečně podařilo a Sue Ryder, česká nezisková organizace, se stala hrdým neziskovým partnerem 59. ročníku festivalu. [Podívejte se na fotogalerii.](#)

V Sue Ryder jsme před 27 lety začali psát nový scénář. Ne pro film, ale pro péči o seniory v naší zemi. Chtěli jsme vytvořit příběh, který bude laskavý, důstojný, s koncem, který dává smysl. Na festivalu v Karlových Varech jsme dostali příležitost tento příběh odvyprávět – v kulisách, kde obvykle září jiní hrdinové.

Nešlo nám jen o to být vidět. Šlo o smysluplné propojení světů, které se v běžném životě často míjejí – mladí a staří. Každý detail naší festivalové přítomnosti měl hlubší význam. Gerontooblek, ve kterém si mladí lidé mohli vyzkoušet, jaké to je mít tělo 80letého člověka. Upcyklované modely mladých designérů, kteří dali nový život starým, zdánlivě nepotřebným věcem. Tiché, silné a autentické rozhovory s lidmi, kteří přicházeli na karlovarský stánek Sue Ryder a vyprávěli nám příběhy, jak doma sami pečují o své stárnoucí blízké. [Čtěte více.](#)

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a

možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueveryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.



Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.