

Pokud se vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

v tomto vydání Poradenských novin se podíváme na péči o druhé z různých úhlů – s respektem, inspirací i dávkou emocí. Zveme vás na první českou interaktivní výstavu o péči, která otevírá důležité otázky a přináší nové pohledy na to, co znamená starat se o druhé.

V podcastu Za Vodou mluví Tereza Brunerová o takzvané sendvičové generaci – lidech, kteří pečují o své děti i stárnoucí rodiče zároveň. Otevírá také téma, jak se můžeme připravit na vlastní stáří.

Nahlédneme i do videorozhovoru z redakce HeyFomo.cz, kde klienti Sue Ryder sdílí své upřímné myšlenky o lásce a o tom, co je podle nich klíčem k dlouhému a šťastnému vztahu.

Děkujeme, že jste s námi.

Za tým Neztratit se ve stáří,
Lenka Josková

Institut blízkosti

24/10 – 17/11 2025 | Chemistry Gallery

Přijďte se dotknout péče

První česká interaktivní výstava o péči pořádaná organizací MILA

- 24. 10. – 17. 11. 2025
- Otevřeno každý všední den 14:00–19:00, o víkendu 11:00–19:00
- The Chemistry Gallery, Holešovická tržnice, Praha 7

Přijďte zažít, jak křehká je blízkost a jak důležitá je péče.

Šest postelí, šest uměleckých instalací scénografa Marka Cpina.

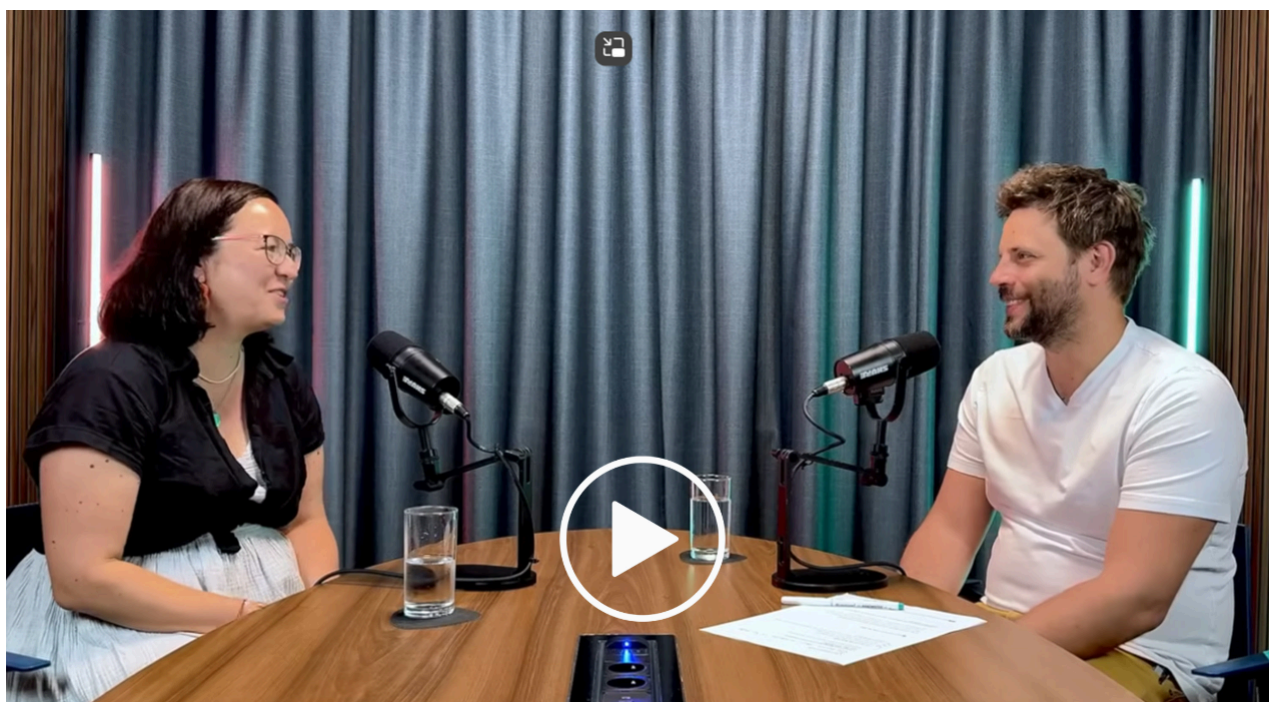
Šest zastavení, která ukazují, co dobrého přináší do života péče o člověka.

Součástí výstavy je i bohatý doprovodný program. Každý den budou přítomni odborníci a terapeuti z pečujících organizací, kteří zdarma poradí, jak doma otevřít téma péče a být si ještě blíž.

Konkrétně s námi se na výstavě v rámci poradny můžete potkat **27. 10. a 10. 11., vždy od 14:00 do 19:00.**

Budeme se na Vás těšit!

Více informací o výstavě najdete na www.institutblizkosti.cz

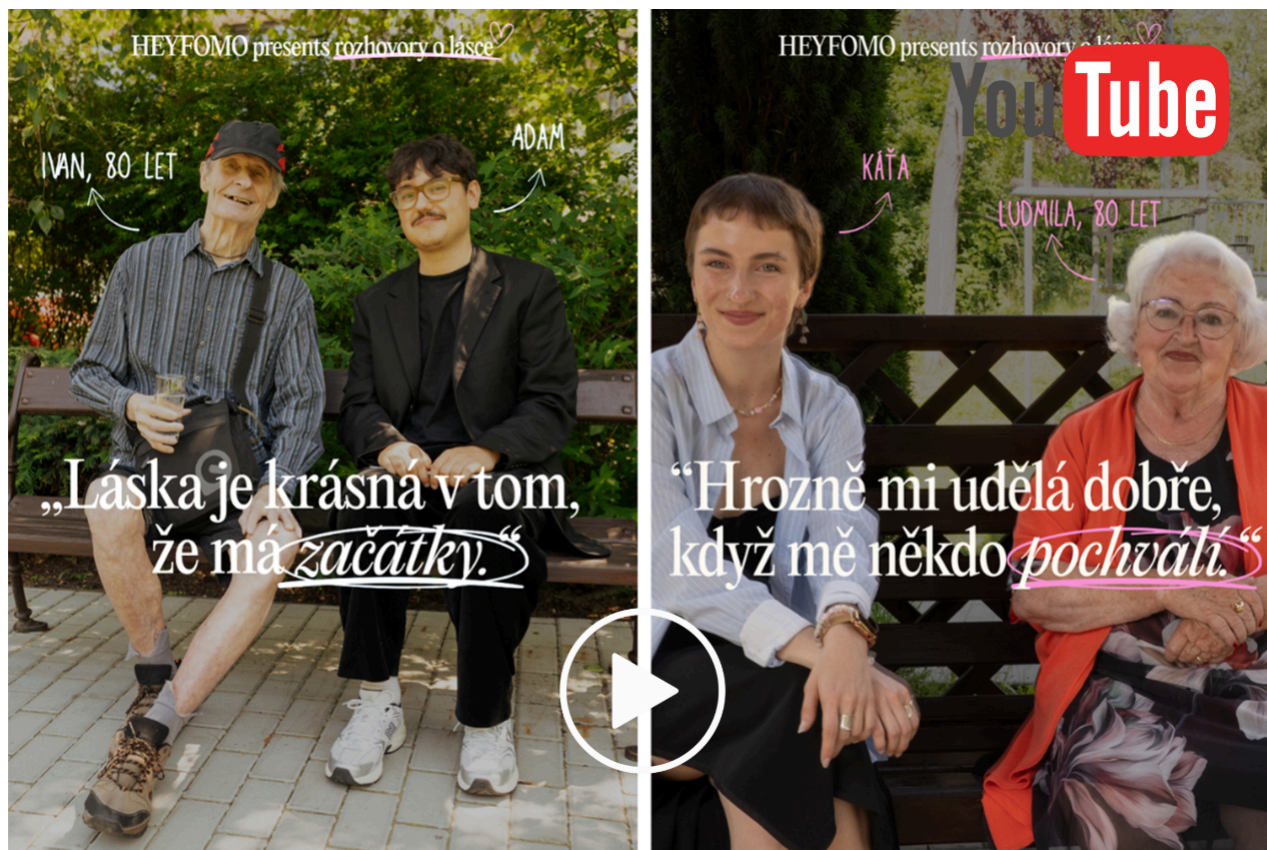


Tereza Brunerová o sendvičové generaci: Kdo se postará o ty, kteří se starají?

Kdy je ten pravý čas začít řešit péči o rodiče či prarodiče? A jak se připravit na vlastní stáří – nejen emočně, ale i finančně?

Tereza Brunerová ze Sue Ryder [v podcastu Za Vodou](#) sdílí své zkušenosti a vysvětluje,

co znamená pojem *sendvičová generace*. Prozrazuje, jak rozpoznat varovné signály, že naši blízcí potřebují pomoc, a proč je lepší mít plán dřív, než bude pozdě. Dozvíte se, kolik stojí život v důchodu, jak fungují domovy pro seniory a jak můžete přispět k důstojnému stáří – svých blízkých i svého vlastního.



Co o lásce prozradili klienti Sue Ryder?

Na jaře nás navštívili mladí redaktoři z online magazínu **HeyFomo.cz**. V Sue Ryder si **povídali s našimi seniory o první lásce, manželství i přátelství** a ptali se, co je podle nich klíčem k dlouhému a šťastnému vztahu. Z jejich návštěvy vzniklo moc [milé video](#) a [2 články](#), které ukazují, že láska má mnoho podob a kvete v každém věku.

Děkujeme, kolegyně a kolegové z Fomo, za návštěvu, za chuť nabrat zkušenosti přes půl století i za citlivé zpracování.



Končí Měsíc dobročinné závěti

Během Měsíce dobročinné závěti jsme si připomněli, že i malý dar ze závěti může mít velký dopad. Pomáhá řešit závažné problémy, zlepšuje život těm, kteří to potřebují, a umožňuje naplňovat vizi lepšího světa i po našem odchodu.

Věděli jste, že i dar ve výši 1 % z pozůstalosti dokáže zázraky? Jen v loňském roce připadlo státu v České republice 180 milionů korun z majetku zemřelých bez dědiců – částka, která by mohla změnit tisíce životů, kdyby byla věnována na dobročinné účely. Sepsání závěti je jednodušší, než si myslíme.

Více informací najdete na webu zavetpomaha.cz
nebo u naší kolegyně: monika.havlova@sue-ryder.cz.

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.



Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.