

Pokud se vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

v prosincovém vydání našeho newsletteru se věnujeme tématům, která mohou přinést větší jistotu i klid do budoucna.

Přinášíme článek o dědictví a spravedlivém rozdělení majetku mezi děti. Odpovídáme v něm na otázku, která se v naší poradně objevuje velmi často: Musí všechny děti zdědit stejně? Pokud nad tím přemýšlíte, najdete v článku praktické vysvětlení i možné cesty řešení.

Zároveň Vás zveme do naší online podpůrné skupiny pro pečující, kde můžete sdílet zkušenosti, získat oporu a být v kontaktu s lidmi, kteří procházejí podobnou životní etapou.

A protože se mnozí z Vás na důchod teprve připravují, zařadili jsme článek o tom, jak se na tuto životní fázi finančně zajistit.

Víme, že předvánoční období bývá hektické, a tak Vám přejeme, abyste i uprostřed shonu našli chvíle klidu, radosti a času pro sebe i své blízké.

Za tým Neztratit se ve stáří,
Lenka Josková



Musí všechny děti dostat v dědickém řízení stejně?

Pokud sepíšete závěť, můžete majetek rozdělit podle toho, kdo se o Vás skutečně stará, kdo to potřebuje, nebo jak to Vy vnímáte jako spravedlivé. [Čtěte více.](#)

Řešíte právní téma týkající se péče či stáří a nevíte, jak postupovat? Máme pro Vás bezplatné právní poradenství, pomůžeme Vám zorientovat se v situaci a zjistit, jaké jsou možnosti jejího řešení. Kontaktujte nás telefonicky na čísle: 777 718 465 každé úterý 8:30-11:30 a každou středu 14:00-17:00 nebo kdykoliv prostřednictvím e-mailu na: poradenstvi@sue-ryder.cz.

Foto: Jsme MILA, z. s.



Už jste členy naší online podpůrné skupiny?

Staráte se, nebo jste se starali o někoho blízkého, kdo potřeboval vaši každodenní podporu? Hledáte místo, kde si můžete vyměnit zkušenosti s lidmi ve stejné situaci? Chcete se dozvědět tipy a rady od odborníků i od ostatních pečujících?

Pak bychom Vás rádi pozvali do naší uzavřené skupiny [Neztratit se ve stáří - podpora pečujících](#) na Facebooku. Skupina je jedinečná díky přítomnosti naší psycholožky a právničky, která Vám je k dispozici pro podporu a rady v oblasti péče o Vaše blízké.

Co můžete v naší skupině očekávat?

- Sdílíme tam zajímavé články, nové poznatky v péči o seniory.
- Diskutujeme o tématech, která jsou pro Vás v péči právě teď aktuální a vycházejí z Vašich potřeb.
- Zároveň je to místo, kde Vám chceme nabízet různé tipy na vzdělávání, které pro Vás jako pečující může být zajímavé.

Připojte se k naší skupině a buďte součástí komunity, která Vám poskytne podporu, inspiraci a odbornou pomoc v péči o blízké.



Jak se zajistit na důchod?

Průměrný důchod v roce 2025 je kolem 21 000 Kč. Pokud dnes vyděláváte 35 000 Kč čistého, čeká Vás propad příjmu o více než 14 000 Kč měsíčně. Proto nečekejte a udělejte pár jednoduchých kroků:

- Zkontrolujte si evidenci u ČSSZ (IDA) – kolik let pojištění máte a jestli něco nechybí.
- Spočítejte si, kolik budete potřebovat vs. co Vám vychází od státu.
- A poraďte se s odborníkem, jak se efektivně finančně zajistit.

Každá koruna navíc se v důchodu počítá. Více tipů najdete v [článku](#).



Paní Anna: O životě, který mi ještě zbývá

Být s paní Annou je jako číst krásnou knížku. Netušíte, jak její příběh dopadne, ale vidíte, že už Vám zbývá jen pár stránek. A tak hltáte každé její slovo – ve svých 104 letech má totiž stále co říct. Mluví jednoduše, ale říká věci, které ve Vás zůstanou. Pár vět, a člověk se na vlastní život podívá jinak. [Poslouchajte...](#)

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosue Ryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.



Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.