

Pokud se vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Poradenské noviny Sue Ryder

Milí čtenáři,

v tomto newsletteru se věnujeme třem tématům, která spojuje péče o kvalitu života seniorů – ať už jde o každodenní stravu, rodinnou péči nebo mezinárodní sdílení zkušeností.

V prvním článku přinášíme výsledky výzkumu o plýtvání jídlem v domovech pro seniory.

V některých zařízeních končí denně v koši až 30 kilogramů nevyužitého jídla. Proč k tomu dochází a co s tím lze dělat?

Dále jsme připravili praktického průvodce pro ty, kteří doma pečují o své blízké. Nabízíme přehled dostupných služeb, forem podpory i tipy, kde hledat pomoc.

Na závěr se ohlédneme za naši druhou mezinárodní konferencí, která proběhla 11. června. Sdílení inspirací, dobré praxe a diskuse napříč sektory přinesly mnoho podnětů pro další práci.

Děkujeme, že jste s námi.

Za tým Neztratit se ve stáří,

Lenka Josková



Plýtvání jídlem v domovech pro seniory: Kolik ho končí v koši a jak tomu předcházet?

Víte, že v některých domovech pro seniory končí v odpadu až 30 kg ze 100 kg připraveného oběda? A u večeří to není o mnoho lepší. Nedávný průzkum organizace Zachraň jídlo a Institutu evaluací a sociálních analýz (INESAN) ukazuje, že plýtvání se nevyhýbá ani místům, kde bychom ho možná tolik nečekali.

[V novém článku](#) se podíváme na konkrétní příčiny tohoto problému – od příliš velkých porcí přes nedostatečnou komunikaci až po jednotný výdej jídel bez ohledu na individuální potřeby. Přinášíme i tipy, jak množství potravinového odpadu snížit – a to nejen v institucích, ale i doma ve vlastní kuchyni.



Jak zvládnout péči o blízké seniory: Průvodce možnostmi podpory

Postarat se o stárnoucí rodiče nebo prarodiče je často náročné jak psychicky, tak organizačně. Co dělat, když už domácí péče nestačí a domov pro seniory není hned dostupný? Přinášíme vám přehled možností, jakou podporu lze v takové chvíli využít.

[Přečtěte si](#) přehled dostupných řešení.

A pokud si nevíte rady hned, ozvěte se na naši poradenskou linku 777 718 465 (v provozu každé úterý 8:30-11:30 a středu 14:00-17:00) nebo nám kdykoli napište na

poradenstvi@sue-ryder.cz – jsme tu pro vás.



Jak se neztratit v systému péče o seniory: Koordinovaný přístup jako cesta k důstojnému stáří

Jedním z pilířů dlouhodobé změny péče o seniory, které v Česku Sue Ryder prosazuje, je tzv. koordinovaný přístup k péči. Aby konkrétní lidé, v konkrétní životní situaci, měli možnost obrátit se na odborníka, který je provede systémem dostupných služeb. Koordinovaný přístup (neboli case management) nejen zvyšuje dostupnost služeb pro seniory a jejich rodiny, ale zároveň zefektivňuje celý tento systém. V důsledku tak může například odlehčit ordinacím praktických lékařů, ale také šetřit peníze státu. **A právě sdílení dobré praxe s koordinovaným přístupem se věnovala 2. mezinárodní konference, kterou jsme v červnu uspořádali.** Děkujeme partnerům, díky kterým se konference uskutečnila, jmenovitě Philip Morris ČR, Hartmann, Biotronik, NF Veolia, Albi, Aramark, MPSV (NDT senior) a mediální skupině A11.

- Jak koordinovaný přístup funguje a jaký skýtá potenciál pro Česko, si [přečtěte v článku](#).
- Skvělou atmosféru konference na Pražském hradě vám zprostředkují [fotky z akce](#).
- Velmi doporučujeme neminout [rozhovor o case managementu, naší práci a konferenci](#) s expertkami Sue Ryder v televizi A11.
- Startujeme praktický kurz, jak koordinovaný přístup uplatnit ve vlastní práci a [registrace jsou otevřené](#).



Sue
Ryder

27 let pomáháme
seniorům a jejich blízkým

Marie
105 let

**Antonie Martinec
Formanová**
herečka, režisérka

Sue Ryder se stal hrdým neziskovým partnerem Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary

„Vždycky ráda podpořím dobrou věc, která mi dává smysl. Sue Ryder pomáhá lidem ke klidnému a důstojnému stáří. Je mi smutno z příběhů seniorů, kteří zůstali osamělí a ztracení. Jakákoli pomoc, která tomu dokáže předcházet, mi přijde důležitá,“ říká naše **festivalová patronka, herečka Antonie Martinec Formanová**. Jsme nesmírně vděční, že si letošní KVIFF zvolil za neziskového partnera právě nás.

A kde nás na KVIFF najdete? **Zóna Sue Ryder** bude místem, kde se bude mluvit o stáří. Ale protože Karlovy Vary jsou i o stylu, spojili jsme péči o seniory s udržitelnou módou. Proto najdete každý den v naší zóně **u Smetanových sadů** originální modely mladých designérů i slavných osobností – třeba Evy Jiřičné nebo Ivany Mentlové. Čeká vás také dobročinná aukce, swapy s příběhem, módní přehlídka Mattoni Young Fashion Stars i debata o tom, jak v módě (a životě) neztratit tvář ani planetu. Vyzkoušíte si gerontooblek, zapojíte se do losování cen za střelbu na CCM hokejové střelnici, podpořit můžete poradenství Sue Ryder v půjčovně kol Nadace ČEZ. Setkat se můžete také s naší patronkou Antonií Martinec Formanovou, koupíte si tričko s Milošem Formanem nebo hrneček Thun s podpisem filmové hvězdy. Připraveno je toho spoustu a budeme tu **každý den od 10 do 17 hodin**. Tak přijďte za námi! Těšíme se na Vás.

P.S.: Sue Ryder radí a pomáhá seniorům a jejich blízkým díky podpoře dárců. Máte-li chuť a možnost se k nám přidat i Vy, můžete poslat pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darovat na www.darekprosueryder.cz nebo použít tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.



Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.