



PEČUJETE O BLÍZKÉHO V ZÁVĚRU ŽIVOTA? JSME TADY PRO VÁS

Péče o blízké v závěru jejich života přináší mnoho výzev. Nemusíte na to být sami. Jsme tady, abychom vás podpořili a nabídli pomoc, kterou potřebujete.

CO NABÍZÍME:

- Odborné poradenství a emoční podporu
- Praktické rady a informace o možnostech péče
- Bezplatné konzultace a kontakty na odborníky
- Doporučení na skupiny pro sdílení zkušeností s ostatními pečujícími



JAK SE NA NÁS MŮŽETE OBRÁTIT?



777 718 465

Zavolejte nám na poradenskou linku každé úterý od 8:30 do 11:30 nebo ve středu od 15:00 do 18:00.



poradenstvi@sue-ryder.cz



www.neztratitsevestari.cz

Každá cesta je jiná, ale neměla by být osamělá. Pokud cítíte potřebu podpory, jsme tady pro vás. Neztrácejte se ve starostech, ozvěte se nám.

PRO PEČUJÍCÍ:

- Nebojte se požádat o pomoc - i malá podpora může hodně změnit
- Dbejte na svůj odpočinek a péči o své vlastní zdraví
- Sdílejte své pocity s někým, komu důvěřujete
- Připravte se na změny a mějte na paměti, že vaše emoce jsou normální