



# SVĚPOMOCNÉ SKUPINY



---

Seznam pro neformální pečující  
2023

## ONLINE

- [Pečuj Doma](#)
- [Pabenia](#)

## PRAHA

- [Alzheimer Café](#)
- [Čaje o páté](#) (aktuálně online)
- [Archa pomoci](#)
- [Centrum pro rodinné pečující](#)

## STŘEDOČESKÝ KRAJ

- [Setkání rodinných pečujících – Neratovice](#)
- [Dementia](#)
  - Rostoky
  - Benešov
  - Příbram
  - Rakovník
  - Kladno
  - Beroun
  - Říčany
  - Kutná Hora
  - Mělník
  - Mladá Boleslav
  - Nymburk
  - Kolín

## JIHOČESKÝ KRAJ

- [Centrum pečujících – Třeboň](#)
- [Pečujeme o blízké – České Budějovice](#)

## KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

- [Diakonie Dvůr Králové](#)
- [Setkání pečujících – Trutnov](#)

## JIHOMORAVSKÝ KRAJ

- [Unie pečujících – Brno](#)
- [Pohořelice](#)

✓ *SDÍLENÍ  
ZKUŠENOSTÍ*

✓ *EMOČNÍ PODPORA*

✓ *NOVÉ DOVEDNOSTI*

✓ *VZÁJEMNÁ INSPIRACE*

✓ *PREVENCE VYHOŘENÍ*

✓ *SOCIÁLNÍ KONTAKT*

✓ *SNÍŽENÍ STRESU*

## OLOMOUCKÝ KRAJ

- Centrum pro podporu pečujících Zábřeh
- Setkání pečujících Moštěnka - Dřevohostice, Bochoř (jednou za čtvrt roku)
- Klub pečujících Pontis - Šumperk

## MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

- Charita Třinec
- DS Krnov
- Charita Český Těšín (bude se obnovovat)
- Centrum pro rodinné pečující – Havířov (bude se spouštět)
- Fosanima o.p.s. - Bruntál

## ZLÍNSKÝ KRAJ

- Diakonie Valašské Meziříčí (od září první úterý v měsíci)
- Centrum pro rodinné pečující – Uherský Brod (bude se spouštět)
- Senior Point – Zlín