

Kontaktní údaje

Poradenská linka

Neztratit se ve stáří

Tel.: 777 718 465



Linka je v provozu:

- úterý 8:30-11:30
- středa 15:00-18:00

E-mail: poradenstvi@sue-ryder.cz

www.neztratitsevestari.cz

O Sue Ryder

Jsme veřejně prospěšná organizace závislá na podpoře dárců. Od roku 1998 pomáháme seniorům a jejich blízkým ve chvílích, kdy stáří začíná přinášet starosti.

Stáří se nás týká dřív, než sami zestárneme.

**Darujme společně šanci na důstojné stáří.
Děkujeme!**

www.darekprosueryder.cz

Domov Sue Ryder, z. ú.

Michelská 1/7, Praha 4

www.sue-ryder.cz



Péče v závěru života

S pomocí profesionálů péči o vaše
blízké zvládnete doma až do konce

Většina lidí si přeje zemřít doma, a my se to našim klientům snažíme prostřednictvím kvalitní péče a podpory zprostředkovat.

Osobní asistence může sloužit jako průvodce pro vašeho blízkého v závěru života, ale také jako opora a jistota pro vás.



Je důležité nebýt na péči sám

○ Základní doporučení

V závěru je např. potřeba spánku seniora větší, a naopak potřeba příjmu potravy menší, vytrácí se postupně zavedený režim a je vhodné aktuální potřebu respektovat. Proces tím nezpomalujeme, ani neurčujeme.

To, že jste "jen" na blízku, může pro vašeho blízkého znamenat mnohdy více, než si myslíte.

○ Je v pořádku říct si o pomoc

Nikdo není schopen starat se o druhého člověka 24 hodin denně. Proto i pečující potřebuje volný čas pro sebe. S tím mohou pomoci další členové rodiny nebo například právě osobní asistent jakožto profesionál, který je zároveň vaším společníkem a partnerem v péči.

○ Jaká může být role osobní asistence v závěru života mého blízkého?

Služba osobní asistence dokáže péči zkoordinovat tak, jak si přejete. V případě, že něco zařídit nemůžeme (například tláčení bolesti, zdravotní úkony, právní záležitosti atd.), zprostředkujeme kontakt na toho, kdo vám pomůže. Nebudete na nic sami.

○ V Sue Ryder je pro nás zcela přirozené zabývat se tématem umírání a smrti, hovořit o něm a být tak klientům a jejich blízkým průvodcem a podporou i v nelehkém období.